



Energy Process

Libérez le potentiel de votre Être !

Le Process Avenir Lumineux

Le process Avenir Lumineux

Qu'est ce que le Process Avenir Lumineux ?

Le process Avenir Lumineux est un Process Energétique qui **agit comme une puissante machine à changer**. Il nécessite un petit travail préparatoire ou une méditation pour être efficace. C'est un des outils que je préfère utiliser lorsque je veux avancer sur mes objectifs.

En effet le Process Avenir Lumineux va fonctionner en deux temps :

- Dans un premier temps le process avenir lumineux va vous libérer de vos blocages qui vous empêchent d'avancer et d'atteindre vos objectifs.
- Dans un second temps le process avenir lumineux va installer les ressources dont vous avez besoin.

Comment l'utiliser :

Commencez par penser à un objectif que vous voulez atteindre. Puis demandez vous **qu'est ce qui vous empêche d'atteindre votre objectif** et repérez ce que **vous ressentez comme émotion ou blocage corporel**. Vous pouvez pour vous aider imaginer les actions que vous allez devoir mettre en œuvre pour avancer sur votre objectif et repérer ce que cela vous fait.

Puis demandez vous **de quoi vous avez besoin pour atteindre votre objectif en terme d'émotion** ou d'état de conscience. Par exemple de la motivation, de l'envie, de la réussite ou tout autre état utile en fonction de ce que vous voulez atteindre.

Puis une fois que vous avez toutes ces informations vous pouvez déclencher le Process Avenir Lumineux en ayant en tête qu'il va travailler avec les informations que vous avez mis à jour. Dites mentalement ou à voix haute **« j'active le Process Avenir Lumineux »** et vous passez rapidement en revue mentalement les blocages que vous avez identifié ainsi que les états que vous désirez voir s'installer.

Vous pouvez aussi utiliser ce process lors d'une méditation ou avant de dormir. Personnellement j'aime bien l'utiliser avant de dormir en pensant à des moments de la journée où je me suis senti bloqué ou pas au top. J'identifie les ressentis liés aux blocages et je choisis le ou les états émotionnels que je désire vivre à la place et j'active le Process Avenir Lumineux avec les informations que je viens de mettre à jour. Ce Process est devenu un élément clé de mon avancement personnel.

Note importante

Les processus énergétiques consistent en des actes rééquilibrages des énergies bloquées ou à l'installation d'énergies utiles propre à votre bien être, votre avancement et votre évolution.

Nous n'établissons aucun diagnostic médical. Tout procédé de guérison ou traitement curatif relève du seul exercice médical, réservé aux personnes titulaires d'un titre ou diplôme défini par les termes de la loi en vigueur.

Le cas échéant, vous êtes invités à mieux vous pourvoir, auprès d'un médecin ou de toute autorité habilitée, si vos demandes excèdent les champs d'application des soins.